CURRICULUM VITAE

Cecilia Bonsignore

DIETISTA NUTRIZIONISTA

Nutrizione Sensibile

Albo dei Dietisti · Ordine TSRM e PSTRP di Bologna · n. 100
Bologna e Casalecchio di Reno · Consulenze anche online
+39 327 174 7007 · cecilia.bonsignore@gmail.com
www.dietistaceciliabonsignore.it



Dietista libera professionista con esperienza in ambito ambulatoriale, clinico e nella ristorazione collettiva. Integro ascolto, piacere e sapere nutrizionale in percorsi centrati sulla persona. Collaboro con le aziende per promuovere il benessere attraverso l'educazione alimentare.

Esperienze professionali in corso

Dietista nutrizionista · Attività ambulatoriale

Libera professionista | settembre 2020 - oggi

Attività presso Studio 051 a Casalecchio di Reno e Clinica Privata Villalba (Gruppo GVM), Bologna. Percorsi di educazione alimentare e supporto nutrizionale per condizioni cliniche, gravidanza, terza età e attività sportiva, costruiti insieme alla persona tenendo conto dei bisogni clinici, delle abitudini e del rapporto con il cibo e il corpo.

Dietista clinica

Villalba · Gruppo GVM | dicembre 2021 - oggi

Collaborazione libero-professionale presso la struttura di Bologna: individuazione della dieta adeguata alle esigenze dei degenti, educazione alimentare e accompagnamento nella scelta del pasto.

Docente · Promozione del benessere in azienda

Proleven | collaborazione in corso

Incontri formativi dedicati all'alimentazione e alla promozione del benessere nei contesti lavorativi, nell'ambito dell'offerta di corsi di Proleven per le aziende.

Consulenza nutrizionale per RSA e asili nido

Strutture private | attività in corso

Valutazione, revisione e adeguamento dei menù alle linee guida nutrizionali di riferimento, in relazione all'età e ai bisogni delle persone accolte. Supporto alle strutture per migliorare la qualità nutrizionale dell'offerta alimentare, con indicazioni concrete per l'aggiornamento dei menù. Interventi sia in via preventiva sia a seguito di controlli AUSL, per recepire i rilievi e le indicazioni formulati sui menù.

Esperienze precedenti

Dietista clinica
Villa Torri Hospital · Gruppo GVM | dicembre 2021 - 2025

Individuazione della dieta adeguata alle esigenze dei degenti, educazione alimentare e accompagnamento nella scelta del pasto.

Dietista · Educazione alimentare in azienda
EuromaGroup · Calderara di Reno | maggio - settembre 2022

Progetto “Imparare a mangiar sano”: due incontri interattivi a piccoli gruppi, con materiali informativi, sulla composizione dei pasti e sulle abitudini alimentari.

Dietista · Ristorazione aziendale
CIRFOOD · Ristorante aziendale Philip Morris | ottobre 2018 - novembre 2021

Controllo qualità e igiene secondo HACCP. Ricettazione e gestione dei menu, anche online; gestione delle diete speciali su richiesta del medico aziendale. Consulenze nutrizionali per i dipendenti. Materiali grafici per iniziative dedicate, traduzione dei menu e relazione con i clienti in inglese.

Dietista · Ristorazione scolastica
CAMST · Sede Fossolo, Bologna | dicembre 2017 - giugno 2018

Stage presso la sede al servizio di 72 scuole del Comune di Bologna. Elaborazione di menu per diete speciali, per patologia o scelte etico-religiose; controlli HACCP, grammature e qualità organolettica. Verifica del servizio e formazione del personale sulle procedure di somministrazione.

Formazione e aggiornamento

Laurea in Dietistica · Università di Bologna
Settembre 2014 - novembre 2017 · Votazione: 110 e lode

Laurea abilitante alla professione sanitaria di Dietista. Tesi in Pediatria: “Bimbi sani: un’app di educazione alimentare interattiva per genitori e figli”.

Tirocini curriculari: ASP Giovanni XXIII e Centro Diurno Savioli; CAMST Zola Predosa; Comune di Bologna, Settore Istruzione; Ospedali Bellaria, Sant’Orsola e Maggiore; Fondazione Hospice Seragnoli, Bentivoglio.

Percorsi in corso
- 2024 - in corso: Master triennale in counselling e arteterapia, Istituto Gestalt di Bologna.
- 2026 - in corso: Master DAN in Trattamento Terapeutico-Riabilitativo Integrato dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione, ProMind.

Approfondimenti professionali: approcci non prescrittivi alla nutrizione; alimentazione intuitiva; mindfulness con approccio trauma-sensitive e regolazione del sistema nervoso; trattamento educativo e riabilitativo dell’obesità patologica e dei disturbi alimentari (ADEPO).

Formazione scolastica: Liceo Scientifico A. Righi, 2008 - 2014.

Competenze e altre esperienze

Strumenti digitali Pacchetto Office; Winfood, Metadieta e Progeo per l’elaborazione dietetica; ItChef, Datafood e Novaportal per la gestione dei menu.

Lingue Inglese B1 · Francese A2.

Volontariato in corso · Peso Positivo
Partecipazione al progetto di prevenzione e sensibilizzazione sui disturbi della nutrizione e dell’alimentazione nelle scuole.

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV per finalità di valutazione di collaborazioni professionali, ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018.